

# 基督教培恩小學家長教師會

Christian Pui Yan Primary School Parent Teacher Association

地址：天水圍天業路二號 電話號碼：2342 0555 傳真號碼：3401 4724 網址：www.cpyps.edu.hk

## 通告(2022/23-011)

各位親愛的家長會員：

### 「培恩爸媽上學去」計劃活動總覽及參與紀錄

本校鼓勵家長積極參與學校活動，與孩子一同經歷、一同成長，達到「一切為了孩子」的教學願景。本年度優化「培恩爸媽上學去」計劃(前名輔小爸媽上學去)(可參考家教會 002 通告)，增設不同級別證書，期望推動家長們踴躍參與學校事務，現把本年度已舉辦之活動臚列如下：

#### 活動總覽：

舉行日期	活動名稱
10月5日	小一家長學堂
10月7日	家長教師聚會(一)
10月12日	小一家長學堂
10月24日	家長教師聚會(二)
11月17日	家長教師聚會(三)
12月15日	輕鬆好心情子女管教家長講座
12月21日	家長教師聚會(四)(是日活動在會員大會後舉行，家長自由留校參與，故不設點名，亦不計算出席率)
1月16日	家長教師聚會(五)
1月17日	中華文化日家長義工
2月1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17日	午膳家長義工
2月21日	家長教師聚會(六)
3月21日	抗壓親子樂家長工作坊
3月31日	校運會家長義工
4月24日	家長教師聚會(七)
5月5日	「誰是名探？」喜閱日家長義工
5月24日	小一家長學堂
5月25日	家長教師聚會(八)
5月31日	小一家長學堂
6月8日	家長教師聚會(九)
6月29日	家長教師聚會(十)

\*家長參與紀錄見附件

家長教師會委員會主席

林婉兒女士

副主席

崔影儀女士

張靜嫻校長

謹啟

2023年7月5日



回條(2022/23-011)

辦：葉明美老師

敬覆林主席：

### 「培恩爸媽上學去」計劃活動總覽及參與紀錄

本人已詳閱並知悉 貴會發出之通告內容。

\_\_\_\_\_班學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

我們相信學生可以「學會學習，學會生活，學會創造」。

基督教培恩小學  
培恩爸媽上學去活動紀錄

舉行日期： 10月5日  
活動名稱： 小一家長學堂

1A	鄭子悅家長
1A	鄧凱琳家長
1A	邱柏喬家長
1B	蔡永恆家長
1B	何爵南家長
1B	黎家懿家長
1B	廖天鳴家長
1B	王之睿家長
1B	葉宇俊家長

舉行日期： 10月12日  
活動名稱： 小一家長學堂

1A	GURUNG ARKIN 家長
1A	SEERAT KAUR 家長
1A	THAPA ADRIAN PULAMI 家長
1B	KAUR AMRITBANI 家長
1B	KAUR MANMEET 家長
1B	SAHI AARAB 家長
1B	THAPA KRISHA 家長
1B	AHMED ZYAN ALI 家長

舉行日期： 11月17日  
活動名稱： 家長教師聚會(三)  
(E-sports 體驗)

1B	蔡永恆家長
1B	黃皓霖家長
1B	鄔卓軒家長
2A	SHRESTHA ANGEL 家長
2A	THAPA ESME 家長
2B	陳僖健家長
2B, 4B	梁海彤, 梁海妍家長
2B	張博然, 張博雅家長
3A	陳茵家長
3A	鄧子蘅家長

舉行日期： 10月7日  
活動名稱： 家長教師聚會(一)  
(簡易日本料理)

4A	陳凱鑫家長
4A	張欣虹家長
4A	吳遠洋家長
4B	鄧家怡家長
5B	葉詠豪家長
5C	謝紫穎家長
6A	蔡秉希家長

舉行日期： 10月24日  
活動名稱： 家長教師聚會(二)  
(DIY 馬賽克首飾盒)

1A	鄭子悅家長
1A	邱柏喬家長
1B	王之睿家長
2A	陳葦鴻家長
2B	陳僖健家長
2B	梁海彤家長
2B	張博然, 張博雅家長
3A	盧溱蕎家長
3C	林志冲家長

3A	鄧芷晴家長
3A	PARIYAR ZHARA 家長
3B	符天樂家長
3C	林志冲家長
3C	黃天恩家長
4A	張欣虹家長
4A	吳遠洋家長
4B	蔡曉鑫家長
4B	鄔凱喬家長
4C	蔡曉錡家長

5A	黃琬鈞家長
5A, 6A	陶沛晴, 陶沛峯家長
5B	葉詠豪家長

舉行日期： 12月15日  
活動名稱： 輕鬆好心情子女管教家長講座

5A	曾家睿家長
6A	陳琳恩家長

5C	王樹錚家長
5C	謝紫穎家長
5C	林龍翔家長
6A	蔡秉希家長

舉行日期： 1月16日  
活動名稱： 家長教師聚會(五)  
(靜觀體驗)

1A	鄧凱琳家長
1B	SAHI AARAB 家長
1B	THAPA KRISHA 家長
1B	王之睿家長
2A	SHRESTHA ANGEL 家長
2A	THAPA ESME 家長
4A	吳遠洋家長
4B	鄧家怡家長
5A	曾家睿家長
5B	葉詠豪家長
5B	邱星豪家長
5C	謝紫穎家長
6B	陳逸朗家長
6B	凌子牙家長

舉行日期： 1 月 18 日  
 活動名稱： 中華文化日家長義工

1A	GURUNG ARKIN 家長	4A	吳遠洋家長
1A	何彥穎家長	4B	鄧家怡家長
1A	鄧凱琳家長	5A, 6A	陶沛晴, 陶沛峯家長
1A	邱柏喬家長	5B	葉詠豪家長
1B	THAPA KRISHA 家長	5B	邱星豪家長
1B	王之睿家長	5C	湯宜澤家長
2A	SHRESTHA ANGEL 家長	5C	謝紫穎家長
2A	THAPA ESME 家長	6A	黃珈成家長
2A	黃凡倩家長	6A	梁桓基家長
2B, 4B	梁海彤, 梁海妍家長	6A	蔡秉希家長
2B	黃靖淇家長	6B	陳逸朗家長
3A	陳茵家長	6D	劉文煜家長
3A	PARIYAR ZHARA 家長	6D	莫智煥家長
3A	鄧子蘅家長		
3A, 4C	梁穎翹, 梁浚軒家長		

舉行日期： 2 月 1 日  
 活動名稱： 午膳家長義工

舉行日期： 2 月 2 日  
 活動名稱： 午膳家長義工

1A	GURUNG ARKIN 家長
1A	何彥穎家長
4B	鄧家怡家長
5B	葉詠豪家長
3B	符天樂家長
1B	THAPA KRISHA 家長

2A	黃凡倩家長
4B	鄧家怡家長
5B	葉詠豪家長

舉行日期： 2 月 3 日  
 活動名稱： 午膳家長義工

舉行日期： 2 月 6 日  
 活動名稱： 午膳家長義工

1A	何彥穎家長
1B	王之睿家長
2A	陳葦鴻家長
2A	黃凡倩家長
4B	鄧家怡家長
2A	龍佑謙家長

1A	何彥穎家長
2A	黃凡倩家長
3A	江彥霖家長
4B	鄧家怡家長

舉行日期： 2月7日  
活動名稱： 午膳家長義工

1A	何彥穎家長
2A	龍佑謙家長
2A	黃凡倩家長
4B	鄧家怡家長

舉行日期： 2月9日  
活動名稱： 午膳家長義工

4B	鄧家怡家長
5B	葉詠豪家長

舉行日期： 2月13日  
活動名稱： 午膳家長義工

2A	黃凡倩家長
3A	江彥霖家長
4B	鄧家怡家長

舉行日期： 2月15日  
活動名稱： 午膳家長義工

1A	何彥穎家長
2A	黃凡倩家長
3B	符天樂家長
4B	鄧家怡家長

舉行日期： 2月17日  
活動名稱： 午膳家長義工

1B	王之睿家長
2A	陳葦鴻家長
2A	黃凡倩家長
2A	龍佑謙家長
5A	李嘉悅家長

舉行日期： 2月8日  
活動名稱： 午膳家長義工

2A	黃凡倩家長
5B	葉詠豪家長

舉行日期： 2月10日  
活動名稱： 午膳家長義工

1B	王之睿家長
2A	黃凡倩家長
4B	鄧家怡家長
5A	李嘉悅家長

舉行日期： 2月14日  
活動名稱： 午膳家長義工

1A	何彥穎家長
2A	龍佑謙家長
2A	黃凡倩家長
4B	鄧家怡家長

舉行日期： 2月16日  
活動名稱： 午膳家長義工

2A	黃凡倩家長
4B	鄧家怡家長
5B	葉詠豪家長

舉行日期： 2月21日  
活動名稱： 家長教師聚會(六)  
(摺出動物園)

1B	李嘉圻家長
1B	馬浩賢家長
1B	葉宇俊家長
2A	SHRESTHA ANGEL 家長
2A	THAPA ESME
2A	王月柔家長
2A	ZIDAN MOIZ 家長
4A	陳凱鑫家長
4A	張欣虹家長
4A	吳遠洋家長

5A	黃琬鈞家長
5A	李嘉悅家長
5A	吳亦凡家長
5B	葉詠豪家長
5C	林龍翔家長
5C	謝紫穎家長
6A	黃珈成家長
6A	蔡秉希家長
6A	顏子洋家長
6A	葉駿睿家長
6C	于昊永家長

舉行日期： 3月21日  
活動名稱： 抗壓親子樂家長工作坊

1B	李嘉圻家長
1B	馬浩賢家長
1B	王之睿家長
1B	葉宇俊家長
5C	林龍翔家長
5C	謝紫穎家長

舉行日期： 3 月 31 日  
 活動名稱： 校運會家長義工

2A	陳葦鴻家長
2A	梁梓鋒家長
2A	龍佑謙家長
2A	黃凡倩家長
2B	龔昭如家長
2B	黃靖淇家長
3A	陳茵家長
3A	蔡明希家長
3A	鄧子蘅家長
3A	鄧芷晴家長
3B	廖紫涵家長
4A, 5A	PHOPHETLEP CHONTICHA 家長 BYAMBASUREN BATTUMUR 家長
4A	陳凱鑫家長
4A	張欣虹家長
4A	吳遠洋家長

4B	鄧家怡家長
4C	朱庭毅家長
5A	陳子鈺家長
5A	李嘉悅家長
5A, 6A	陶沛晴, 陶沛峯家長
5B	鄧沁琳家長
5B	葉詠豪家長
5C	林龍翔家長
5C	謝紫穎家長
6A	梁桓基家長
6A	陶沛峰家長
6A	曾偉俊家長
6B	許淑如家長
6C	呂嘉琪家長
6D	劉文煜家長

舉行日期： 4 月 24 日  
 活動名稱： 家長教師聚會(七)  
 (動手做 STREAM, 一起做傘)

1B	黎家懿家長
1B	李嘉圻家長
1B	馬浩賢家長
1B	王之睿家長
1B	葉宇俊家長
2A	黃凡倩家長
2A	ZIDAN MOIZ 家長
2B	陳僖健家長
2B, 4B	梁海彤, 梁海妍家長
2B	黃靖淇家長
4C	竇咏家長

5A	李嘉悅家長
5A, 6A	陶沛晴, 陶沛峯家長
5A	曾家睿家長
5B	麥煒鋒家長
5C	林龍翔家長
5C	謝紫穎家長
6A	倪敏軒家長
6A	蔡秉希家長
6A	徐珂珂家長
6A	葉駿睿家長
6A	曾偉俊家長
6D	劉文煜家長

舉行日期： 5月5日  
 活動名稱： 「誰是名探？」喜閱日家長義工

1A	鄭子悅家長
1A	邱柏喬家長
1B	王之睿家長
2A	Zinda Moiz 家長
2A	陳葦鴻家長
2A	梁梓鋒家長
2A	黃凡倩家長
2B	陳僖健家長
2B	龔昭如家長
3A	鄧子蘅家長
3A	鄧芷晴家長
3A	陳茵家長
3C	林志冲家長
4A	陳凱鑫家長
4A	張欣虹家長
4A	林詩培家長
4A	吳遠洋家長

4B	鄧家怡家長
4C	寶咏家長
5A	李嘉悅家長
5A, 6A	陶沛晴, 陶沛峯家長
5B	葉詠豪家長
5C	鄭湜家長
5C	謝紫穎家長
6A	蔡秉希家長
6A	楊航家長
6A	葉駿睿家長
6A	曾偉俊家長
6D	劉文煜家長

舉行日期： 5月24日  
 活動名稱： 小一家長學堂

1A	鄭子悅家長
1A	蔡朗希家長
1A	黃敬勵家長
1B	仇沛康家長
1B	何爵南家長
1B	黎家懿家長
1B	李嘉圻家長
1B	廖天鳴家長
1B	馬浩賢家長
1B	王之睿家長
1B	葉宇俊家長

舉行日期： 5月25日  
 活動名稱： 家長教師聚會(八)  
 (自製創意小息愛心餐盒)

1A	AGBO ESOMCHI ELIJAH 家長
1B	THAPA KRISHA 家長
1B	李嘉圻家長
1B	王之睿家長
2A	黃凡倩家長
3C	林志冲家長
5A	鄧卓淇家長
5A	李嘉悅家長
5A, 6A	陶沛晴家長, 陶沛峯家長
5C	樊子軒家長
5C	謝紫穎家長
6A	徐珂珂家長



舉行日期： 5月31日  
活動名稱： 小一家長學堂

1A	BERNANDINO ZOE ELISE 家長
1A	GURUNG ARKIN 家長
1A	SEERAT KAUR 家長
1A	THAPA ADRIAN PULAMI 家長
1A	AGBO ESOMCHI ELIJAH 家長
1B	KAUR MANMEET 家長
1B	THAPA KRISHA 家長

舉行日期： 6月8日  
活動名稱： 家長教師聚會(九)  
(惜港惜食)

1B	馬浩賢家長
1B	THAPA KRISHA 家長
2A	SHRESTHA ANGEL 家長
2A	THAPA ESME 家長
2B, 4B	梁海彤, 梁海妍家長
3A	PARIYAR ZHARA 家長
4A	張欣虹家長
6A	倪敏軒家長
6A	徐珂珂家長
6A	曾偉俊家長
6C	戴文皓家長
6D	劉文煜家長

舉行日期： 6月29日  
活動名稱： 家長教師聚會(十)  
(拼豆小手工)

1B	李嘉圻家長
1B	馬浩賢家長
1B	葉宇俊家長
2B, 4B	梁海彤家長, 梁海妍家長
4A	張欣虹家長
5C	林龍翔家長
5C	謝紫穎家長