



通告(2023/24-105)

各位親愛的家長：

「輕鬆減壓」小組(小五)

小五學生來年即將面對升中及準備呈分試，學生面對不同的壓力。本校將舉辦「輕鬆減壓」小組，透過不同的小組式體驗遊戲和分享，讓學生認識壓力、面對壓力時的生理及心理反應、及增強學生應壓力的方法。現誠邀 貴子弟報名參與。活動內容如下：

活動內容：遊戲、繪畫、桌上遊戲、小組討論、角色扮演

形式：小組活動（6節）

對象：小五學生(6至8位)

地點：本校課室

費用：全免

負責職員：駐校社工陳佩儀姑娘

日期	內容	時間	地點
2023年11月9日(星期四)	小組活動	下午3:20至4:20	本校課室
2023年11月14日(星期二)	小組活動	下午1:05至1:35	本校課室
2023年11月16日(星期四)	小組活動	下午3:20至4:20	本校課室
2023年11月21日(星期二)	小組活動	下午1:05至1:35	本校課室
2023年11月30日(星期四)	小組活動	下午3:20至4:20	本校課室
2023年12月1日(星期五)	小組活動	下午1:05至1:35	本校課室

敬請家長填妥下列回條，著 貴子弟於11月8日(星期三)或之前交回班主任。家長如有任何查詢，歡迎致電本校，向社工陳佩儀姑娘查詢。

校長  謹啟
張靜嫻

2023年11月6日

回條(2023/24-105)



經辦：陳佩儀姑娘

敬覆張校長：

「輕鬆減壓」小組(小五)

本人已詳閱並知悉 貴校發出之通告內容。

1. 本人 * 同意 / 不同意 敝子弟參加「輕鬆減壓」小組小組，並按時提醒子女參加活動。
2. 學生於9/11、16/11及30/11下午4時20分*自行放學 / 家長接送。

_____班學生：_____ ()

聯絡電話：_____

家長姓名：_____

2023年_____月_____日

家長簽署：_____

備 註：*請刪去不適用者