



# 基督教培恩小學

Christian Pui Yan Primary School

地址：天水圍天業路二號 電話號碼：2342 0555 傳真號碼：3401 4724 網址：www.cpyps.edu.hk

## 通告(2023/24-184)

各位親愛的家長：

### 培恩爸媽上學去---「情緒管理與日常生活」家長講座

每個人都有情緒，不論是喜、怒、哀、樂，情緒均會影響我們的生活、影響與人相處及社交；假如我們能合宜地管理日常情緒，在精神健康、與人相處、面對困境、管教子女等情況都能帶來正面的果效。

如何透過輕鬆的小手工製作及工作坊，讓家長能將所學應用於日常生活中，增強親子關係，提昇管教子女的技巧。敬希各位家長踴躍參加，講座詳情如下：

日期：2024年3月21日(星期四)

時間：上午11時30分 - 12時30分

對象：本校家長

地點：學校會議室

講者：學校社工 李姑娘

費用：全免

敬請家長於3月18日(星期一)或以前回覆電子通告。如欲進一步了解詳情，歡迎致電本校，向學校社工李雅穎姑娘或葉明美老師查詢。

校長 張靜嫻 謹啟  
張靜嫻

2024年3月14日

✂  
回條(2022/23-184)



經辦：李雅穎姑娘

敬覆張校長：

### 「培恩爸媽上學去」---「情緒管理與日常生活」家長講座

本人已詳閱並知悉 貴校發出之通告內容。

本人\* 出席 / 不出席 於3月21日(星期四)的家長講座。

\_\_\_\_\_ 班學生： \_\_\_\_\_ ( )

2024年3月\_\_\_\_\_日

家長姓名： \_\_\_\_\_

備註：\* 請刪去不適用資料

家長簽署： \_\_\_\_\_