



基督教培恩小學

只提供中文版

Christian Pui Yan Primary School

地址：天水圍天業路二號 電話號碼：2342 0555 傳真號碼：3401 4724 網址：www.cpyps.edu.hk

通告(2022/23-251)

各位親愛的家長：

「培恩爸媽上學去」---抗壓親子樂家長工作坊

隨著疫情的復常，生活節奏的加快以及管教子女時所產生的困擾，漸漸開始覺得越來越多的壓力積壓在自己的心裏面，可是卻不知道該如何釋放出來，為了能讓大家的壓力得到有效的釋放，透過輕鬆舒壓動手做小遊戲及短講讓家長能在全面復課後與孩子一同輕鬆下。敬希各位家長踴躍參加，講座詳情如下：

- 日期：2023年3月21日(星期二)
- 時間：下午3時 - 下午4時
- 對象：本校家長
- 地點：稍後通過 eClass 短訊通知
- 講者：學校社工 李姑娘
- 費用：全免
- 備註：活動人數上限為30人，如報名人數過多，將會抽籤處理。
成功報名的家長將會收到 eClass 短訊通知。

敬請家長於3月17日(星期五)或以前回覆電子通告。如欲進一步了解詳情，歡迎致電本校，向學校社工李雅穎姑娘或葉明美老師查詢。

校長 張靜嫻 謹啟

張靜嫻



2023年3月15日

回條(2022/23-251)

經辦：李雅穎姑娘

敬覆張校長：

「培恩爸媽上學去」---抗壓親子樂家長工作坊

本人已詳閱並知悉 貴校發出之通告內容。

本人* 出席 / 不出席 於3月21日(星期二)的家長講座，人數_____。

_____班學生：_____ ()

2023年3月_____日

家長姓名：_____

備註：* 請刪去不適用資料

家長簽署：_____